

Меню

Меню на среду 13, 27 декабря 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы соленые, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,3	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар (капуста свежая, свекла отварная, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/40/40/10/5/5		2,2	6,2	10,9	109
1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,5	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
102/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/11		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,2	209
ТТК 2021 Рыба запеченная	75		17,3	9,9	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,03	15	3,83	206
ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром	150		18	29,4	24,7	438
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
	сред.		18,5	25,15	29,4	420
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом	79, 00	22,77	33,45	63,62	639
ИТОГО:		79,00	22,82	27,53	64,65	601

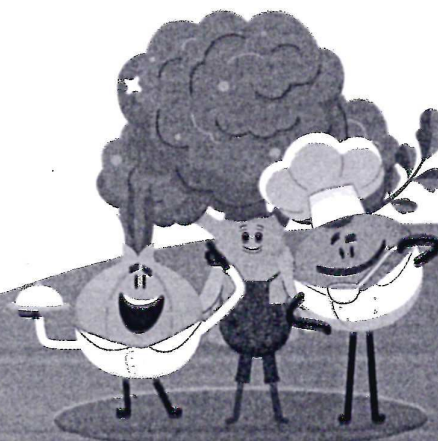
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»